

Условия питания и охраны здоровья воспитанников

Медицинское обслуживание детей МБДОУ №22 «Искорка» осуществляется медицинской сестрой по договору с ОГБУЗ «Усть – Илимская городская детская поликлиника» и в соответствии с должностной инструкцией.

Медицинской сестрой каждый месяц проводится анализ заболеваемости, посещаемости детей в каждой группе, анализируется уровень профилактической и физкультурно-оздоровительной работы с детьми и вырабатываются мероприятия по снижению заболеваемости детей. Информация рассматривается на административных планерках, доводится до сведения родителей.

Адаптация детей к детскому саду находится под контролем медицинской сестры и старшего воспитателя. Для облегчения адаптации, воспитатели разнообразили предметно - развивающую среду (периодически вносили сухой бассейн, горку, крупные двигательные игрушки, каталки), организовывали много развлекательных мероприятий, игр с водой, песком, заводными игрушками, воздушными шарами, мыльными пузырями. Проводятся настольные и кукольные театры. Заведующей и старшим воспитателем традиционно проводятся индивидуальные собеседования с родителями каждого ребенка до поступления в группу.

Коллектив использует в работе систему мероприятий, направленных на сохранение и укрепление их здоровья, профилактику простудных и инфекционных заболеваний. В детском саду проводится комплекс санитарно-гигиенических и здоровьесберегающих мероприятий: в соответствии с графиком проводится проветривание групповых помещений, в том числе сквозное (в отсутствии детей), обеззараживание воздуха бактерицидными лампами и фитонцидами (чеснок), регулярная влажная уборка, витаминизация третьего блюда, использование противовирусных мазей (с согласия родителей).

Одним из приоритетных направлений деятельности дошкольного учреждения является физическое воспитание и развитие ребенка. В МБДОУ создана система работы в по физическому воспитанию и физическому развитию. Работа по физическому воспитанию и развитию детей включает различные средства, формы организации, содержание и методы его реализации (закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия, занятия по физкультуре и пр.).

Решение задач сохранения здоровья и физического воспитания детей обеспечивают использование воспитателями групп и инструктором по физкультуре современных здоровьесберегающих технологий, индивидуальный и дифференцированный подход к конкретному ребенку с учетом его личностных возможностей и потребностей.

В целях воспитания здорового ребенка в ДОУ обеспечивается медико-психолого-педагогическое сопровождение (плановые осмотры, медицинский контроль за организацией двигательного режима, за санитарно-гигиеническим состоянием физкультурного зала, физкультурного инвентаря, спортивной формы и т.д.). Его осуществляют медицинская сестра, старший воспитатель, инструктор по физическому воспитанию. С учетом состояния здоровья и физического развития каждого ребенка определяется его индивидуальная физическая нагрузка. Физическое воспитание в МБДОУ представляет собой комплекс оздоровительно- образовательных мероприятий, основу которых составляет двигательная деятельность. Образовательная деятельность по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю, из них: в группах старшего дошкольного возраста 1 занятие проводится в зале, 1 – в бассейне, 1 – на улице

Физкультурно-оздоровительная работа в течение дня.

- Утренняя гимнастика.
- Физкультминутки.
- Прогулки.
- Гимнастика после сна;
- Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.

— Прием солнечных ванн в летний период в согласия родителей.

— Посещение детьми спортивных секций («Школа мяча» и «Осьминожки»).

Для реализации системы физкультурно-оздоровительной работы в детском саду созданы следующие условия:

— Оборудован зал для физкультурных занятий, оснащенный гимнастическими скамейками, спортивными матами, массажными ковриками для профилактики плоскостопия, нестандартным оборудованием, мячами, обручами, кеглями, многофункциональными модулями. Стандартное и нестандартное оборудование используется для проведения эстафет, игр, общеразвивающих упражнений для развития основных видов движения (ходьба, бег, метание, прыжки, лазанье), обогащает двигательный опыт детей. Под руководством руководителя физического воспитания систематически проводятся физкультурные занятия, спортивные развлечения и спортивные праздники.

— Оборудован бассейн для обучения плаванию: доски, мячи, тонущие игрушки, плавающие кольца, тонущие обручи, разделительные дорожки и др. оборудование. Под руководством инструктора по плаванию систематически проводятся занятия, развлечения, дети участвуют в соревнованиях различного уровня.

— В каждой возрастной группе оборудованы спортивные уголки, где дошкольники занимаются самостоятельно и под наблюдением педагогов. В доступном месте расположены предметы для игр, игрушки, мелкий спортивный инвентарь для развития мелкой и общей моторики, настольно-печатные игры, направленные на приобщение детей к здоровому образу жизни.

Медицинской сестрой ежедневно проводятся наблюдения за детьми, осмотры, лечебные и профилактические мероприятия. Углубленный медицинский осмотр для детей декретированной группы (3 года, 5-6 лет) проводится узкими специалистами детской поликлиники. Определены группы здоровья, уточнены диагнозы, с учетом этого, осуществлялась оздоровительная работа. Для детей, состоящих на диспансерном учете, назначается диетическое питание.

Питанию в МБДОУ уделяется особое внимание. Технолог Управления образования составляет перспективное меню на 15 дней, ведётся норма расхода продуктов, согласно возрасту детей. Все продукты, поступающие в МБДОУ, сопровождаются сертификатами качества. Контроль над разнообразием и качеством приготовления блюд осуществляют заведующая, медицинская сестра, члены Попечительского совета. Ежемесячно проводится анализ питания по натуральным нормам, подсчитывается калорийность. В МБДОУ имеется вся необходимая документация по организации детского питания. На каждый день пишется меню – раскладка. Меню размещается ежедневно в родительских уголках.