



Приучаем ребенка к горшку

О посещении туалета ребенком некоторые мамы начинают мечтать, как только малыш самостоятельно садится и очень расстраиваются, когда им не удается обучить свое чадо данной «науке». Некоторые даже относят нежелание крохи расстаться с подгузниками к признакам отставания в развитии. На самом же деле, всему свое время! Кроме того, необходимо обладать знаниями, как приучить ребенка к горшку, чтобы данная процедура не пугала малыша. Когда стоит приобретать горшок? **О возрастных рамках отказа от подгузников многие специалисты ведут споры по сей день.**

Александр Михайлович Казьмин - профессор кафедры нейро- и патопсихологии развития факультета клинической и специальной психологии Московского государственного психолого-педагогического университета выделил **следующие этапы появления подсознательной реакции у ребенка, связанные с горшком:**

1. Первые признаки не безразличия на мокрые трусики - 1 год и 2 месяцев.
2. Первые демонстрации необходимости посещения туалета выраженным беспокойством или плачем - 1 год и 6 месяцев.
3. Все возможными способами начинает извещать взрослого о том, что ему нужно посетить туалет - 1 год и 10 месяцев.
4. Остается сухим на протяжении дня - 2 года.
5. Самостоятельно снимает трусики, перед тем как усесться на горшок - 2 года.
6. Выражает свое желание посетить туалет словами - 2 года и 3 месяца.
7. Самостоятельно может снять трусики, сесть на горшок и одеться по завершению процесса - 3 года.

Подводя итог вышеприведенных заключений, **можно утверждать**, что только с **полутора лет стоит начинать приучать ребенка к горшку**. Лишь к 3-м годам он может отточить данный навык до совершенства. Однако не стоит забывать и об индивидуальных особенностях развития детей. Расставание с подгузниками может настать как раньше, так и позже указанных возрастных рамок. Поэтому прежде, чем начинать путь малыша к горшку, **следует проанализировать его развитие. Среди признаков готовности ребенка к горшку можно выделить следующие:** - *малыш самостоятельно может присесть на корточки и подняться в вертикальное положение;* - *кроха умеет поднимать игрушки с пола и раскладывать их по местам;* - *ребенок начинает понимать предназначение горшка – самостоятельно садится на него (без снятия штанишек) или усаживает любимого мишку (куклу);* - *малыш различает, когда родители его хвалят, а когда – ругают;* - *может выразить свои желания жестами или звуками;* - *ребенок просыпается сухим после дневного сна и не опорожняется в течение 1,5-2 часов во время бодрствования;* - *испытывает дискомфорт от мокрых трусиков.* Какой горшок лучше всего приобрести?



Критерии:

1. **Материал.** Он должен быть теплым. Детям сложно приспособиться к холодным железным или керамическим ночным вазам. Поэтому предпочтение следует отдать пластику, который выпускается в богатой цветовой гамме и не создает сложностей при уходе.

2. **Комфорт.** Хорошо, чтобы горшок обладал спинкой и имел соответствующее анатомическим особенностям строения малыша отверстие.

3. **Устойчивость.** Он не должен переворачиваться вместе с ребенком, если малыш внезапно потянулся в сторону за игрушкой.

4. **Мобильность.** Небольшие параметры горшка и наличие крышки позволяют брать его с собой в поездку.

5. **Эффективность.** Музыкальные и светящиеся горшки, не смотря на свою привлекательность, создают у детей неправильное чувство восприятия и предназначение данного предмета в их жизни. Лишние функции превращают туалет в игрушку.

6. **Качество.** Горшок должен быть выполнен из прочного, гладкого материала и не обладать острыми выступами. Состоящий из нескольких элементов горшок должен легко разбираться и не иметь областей сложных для мытья.

Как правильно знакомить ребенка с горшком? Приняв решение, что ваше чадо готово забыть о подгузниках и мокрых трусиках, необходимо изучить некоторые правила курса обучения пользования горшком и обратить внимание на проверенные опытом хитрости. В целом, следует пройти **5 основных этапов**:

1. При первом знакомстве ребенка с горшком продемонстрируйте ребенку его предназначение. Отлично использовать для этого куклу, в функциональность которой включено опорожнение.

2. Связывайте сначала высаживания малыша на горшок с определенными процессами режима дня: до и после пробуждения, прогулки, перед и после окончания приема пищи.

3. Откажитесь от применения памперсов в дневное время. Благодаря этому ребенок сможет изучить собственную физиологию и постепенно прийти к осознанию роли горшка в его жизни.

4. Каждый раз, когда малыш опорожнится на горшок, хвалите его. Однако выражайте свое довольствие лишь в виде слов, нет необходимости давать ребенку сладости или новые игрушки за старания.

5. Завершающим этапом обучения должно стать самостоятельное высаживание крохи на горшок в независимости от времени дня. При этом важно наблюдать за реакцией малыша, которую он выражает прежде, чем опорожниться.

Источник: <https://birth-info.ru/446/parenting-Kak-priuchit-rebenka-k-gorshku-vse-metody-i-sposoby/>



Как приучить ребенка к горшку за 7 дней по системе «Довольный малыш»

По достижении малышом возраста один год родители активно начинают учить его обращаться с горшком. Педиатры единодушны во мнении, что начинать обучение необходимо не раньше 18 месяцев. До этого времени малыши не способны контролировать процесс наполнения и опорожнения мочевого пузыря, они справляют нужду рефлексивно. Если мама не успевает посадить ребенка на горшок, то получит мокрые штанишки и лужицу на полу. Особенности методики «Довольный малыш» Основательницей системы является Джина Форд, няня из Великобритании. Она написала несколько книг по воспитанию малышей и развитию у них полезных навыков. Система «Довольный малыш» предназначена для детей, которые впервые осваивают горшок. Ее применяют по отношению к малышам, возрастом **15 – 18 месяцев**.

Что должен уметь ребенок? Понимать взрослую речь. Нагибаться и приседать. Собирать игрушки, раскладывать их по местам. Оставаться сухим в течение двух часов бодрствования. Произносить слова, по которым родители смогут понять его потребности. Ощущать неудобство, когда на нем мокрая или грязная одежда.

Курс «Довольный малыш» за неделю

День первый

С малыша снимают памперс и одевают обычные х/б трусики. Следят за поведением, пресекая попытки ребенка сходить в туалет. Знакомство с горшком начинают вести с утра. Малыша усаживают на горшок и объясняют важность этого предмета. Главное – задержать кроху на горшке на период от 10 минут. За это время малыш привыкнет к новым ощущениям. **Важно!** Нельзя удерживать ребенка силой на горшке, лучше через 10 – 20 минут повторить процедуру. грудничок на горшке с бумагой

День второй

Утром повторяют процедуру. Стараются удержать кроху на горшке несколько минут. В течение дня внимательно следят за ребенком. При появлении первых признаков желания опорожниться, предлагают горшок. Если малыш категорически отказывается, усадите его на горшок и снова расскажите о важности процедуры. Если ребенок в течение дня сделает туалет в штаны, не нужно его ругать. В мокрых трусиках он быстро почувствует дискомфорт и вспомнит о горшке.

День третий

Отправляясь на прогулку, не одевайте памперс. Перед выходом малыша усадите на горшок. Этот предмет нужно взять с собой. Если увидите, что ребенок захотел в туалет, предложите ему сходить на горшок, который вы захватили с собой.

День четвертый

С этого дня детки перестают враждебно относиться к горшку. Они могут без напоминания подойти к горшку и попытаться самостоятельно справить



нужду. Обязательно похвалите малыша за это. Однако стоит тщательно следить за ребенком. В процессе увлекательной игры он может рефлекторно сделать нужду в трусики, забыв об отсутствии памперса. **Важно** заметить позывы вовремя и шепотом напомнить о горшке. **Важно!** После каждого удачного обращения с горшком малыша обязательно нужно хвалить. ребенок на оранжевом горшке

Пятый – седьмой дни

В этот период активно следят за малышом в целях корректирования его поведения. Поскольку новый навык до автоматизма еще не доведен. Для того чтобы обучить малыша горшку по системе «Довольный малыш», маме (папе, няне) нужно запастись терпением и выделить достаточное количество времени для постоянного пребывания рядом с ребенком. Одевать кроху нужно в свободную одежду, которая легко будет сниматься при необходимости. Если обучение не принесет сразу долгожданный результат, не стоит отчаиваться. Чаше хвалите малыша, акцентируя внимание на важность обращения с горшком. **Важно!** Не кричите на ребенка за неудачи. Малыш испугается, при последующем контакте с горшком у него сохранятся стойкие негативные ассоциации. **Подбор горшка**

При покупке предмета туалета, соблюдайте такие рекомендации. Проверьте устойчивость горшка. Предпочтение отдается моделям на ободке снизу, а не на ножках. Горшки со спинкой удобнее для ребенка. Он лучше чувствует равновесие. **Не стоит покупать крохе multifункциональный горшок** (с погремушками или музыкой). Это отвлечет от процесса, как следствие – малыш будет рассматривать горшок только как еще одну игрушку. Отдавайте предпочтение пластиковому горшку, он приятнее для кожи ребенка. Для девочки подойдет обычный круглый горшок. Мальчикам подбирают модель с выступом впереди. Для улицы покупают горшок с крышкой.

Малыш категорически отказывается от горшка. Что делать?

Иногда приученный к горшку ребенок начинает резко игнорировать этот предмет гигиены и активно протестует против его использования. Причин для этого бывает несколько. Болезнь малыша или простое недомогание. Стресс, связанный с переездом или временной сменой места проживания. Нервозность в семье, психологическое давление на ребенка. Появление нового члена в семье. Кризис возраста. Обычно проявляется у трехлетних малышей, заключается в полном отрицании навыков и активном непослушании. Как только причина будет найдена и устранена, малыш самостоятельно вернется к потребности в горшке. С возрастом он научится справлять нужду на горшок без привлечения взрослых, и всегда будет радовать маму сухими штанишками.

Источник: <http://topotushky.ru/razvitie-rebenka/kak-priuchit-rebenka-k-gorshku-po-sisteme-dovolnyj-malysh.html>