



# Электронная газета для родителей №3, май, 2018 г



Заканчивается учебный год. В этом номере газеты Вы узнаете, какие интересные события произошли в жизни детского сада: конкурсы, экскурсии, акции, развлечения.

Самым ярким событием последних месяцев учебного года, несомненно, были выпускные балы в двух подготовительных группах, на которых воспитанники показали свои творческие способности и с небольшой грустью попрощались с детским садом.

В мае прошел самый значимый и самый торжественный праздник – 9 Мая. Коллектив детского сада совместно с родителями воспитанников приняли активное участие в праздновании Победы.

Расскажем о волонтерском движении «Идем дорогой добра».

В летний период не забываем о безопасности. Статьи о питании детей летом, о необходимости соблюдения безопасности на дорогах во время передвижения на автомобиле – все эти материалы Вы найдете в нашей газете.

Напоминаю, что каждый номер газеты «Носики-курносики» Вы можете скачать с нашего сайта: <http://iskorka.moy.su>, газета «Носики-курносики»



Выпускной бал в детском саду – это самый трогательный, самый незабываемый из всех праздников. Слово «выпускной бал» у всех без исключения вызывает определенные ассоциации: расставание, грусть, добрые напутствия. Выпускной бал – символ окончания прекрасной «садииковской» поры. Впереди непростая дорога в мир взрослой школьной жизни. Каждый год наш детский сад выпускает в школу не простых дошколят, а самых настоящих талантливых и замечательных звезд. Каждый ребенок в группе – маленькая звездочка.

Каждый талантлив и неповторим.

И сегодня с гордостью, надеждой, грустью отпускаем их в школу.

*Дорогие наши выпускники, желаем вам успехов за школьными партами. Помните, что наши двери всегда открыты для вас!*



«Календарь событий»

Выпускной бал!

«День России»

«О здоровье всерьёз»

Питание детей летом

«Специалисты советуют»

Что лучше для ребенка: ролики, велосипед или самокат?

Внимание – Конкурс!

«Детство, опаленное войной»

«Фоторепортаж»  
День России.

Уважаемые родители!  
В рамках празднования Дня защиты детей

4 июня в детском саду будет проведена традиционная акция «Чистая пятница!» Цель акции – благоустройство и озеленение территории детского сада. Нашими общими усилиями мы сделаем детский сад еще ярче и привлекательнее для наших детей.

Постепенно уходит из нашего сознания память о своих дедах, прадедах и прапрадедах, ведь, кажется, это было так давно...

И, как здорово, если в вашей семье еще остался в живых тот человек, кто своими руками Победу ковал, ходил в разведку, защищал нашу страну от врага. Защищал свой дом, свою семью. Защищал и нас, даже не зная об этом, – живущих ныне, своих внуков и последующие поколения в свободной стране. Ведь если бы не Великая победа, как знать, что было бы с нашей страной.

*Да, многое забывается... Но, если войну забывают, то начинается новая.*



Так говорили древние. Не это ли происходит в нашем современном мире?

Вроде бы и давно была война, а на экране наших телевизоров – вот она уже на пороге! Поэтому очень важно, чтобы история тех страшных лет не была искажена! И нам представляется очень важным, чтобы дети эту историю знали. Да, у каждой семьи есть своя история участия в войне. Это подтверждает опыт работы педагогов нашего детского сада с семьями воспитанников.

На протяжении многих лет ведется работа по воспитанию патриотизма у детей. Воспитатели детского сада рассказывали дошколятам про подвиг русского народа. Дети смотрели фильм «Спасибо деду

за Победу», презентацию «Они сражались за Родину». Ребята были удивлены, что большой вклад в создании мирного неба над головой внесли женщины, и даже дети военных лет.

Накануне праздника была организована выставка рисунков на военную тему. Воспитатели с детьми возложили цветы к обелиску Славы, испытывая чувство гордости за героизм нашего народа.

Победа, которую мы празднуем, была и должна остаться тем источником, который даст нам силы



## ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!



17 мая прошел конкурс чтецов, посвященный 73 годовщине Победы в Великой Отечественной войне «Стихи рожденные войной», основной целью которого было воспитание у дошкольников патриотических чувств к Родине, к героям Великой Отечественной войны. В конкурсе принимали участие дети от 4 до 7 лет (средние, старшие, подготовительные к школе группы детского сада). Педагогами детского

сада, ответственными за подготовку к конкурсу, старательно подбирались литературный репертуар, разучивались стихи, велась работа с детьми над выразительностью и эмоциональностью их исполнения. Результат работы — богатый подбор стихотворений, выразительное исполнение их юными чтецами, покоривших всех гостей мероприятия искренностью прочтения. При подведении итогов жюри пришлось нелегко. После длительного обсуждения жюри огласило результаты, всем юным чтецам были вручены сертификаты, а победителям — дипломы за I, II, III места.



# ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ - ВОЛОНТЕРОВ ИСКОРКИ «ИДЕМ ДОРОГОЮ ДОБРА!»

## АКЦИЯ: «МУЗЫКАЛЬНАЯ ОТКРЫТКА ВЕТЕРАНУ»

Всё дальше вглубь истории уходят события Великой Отечественной войны. Но никогда не уйдут эти события из памяти тех, кто в полной мере испытал горечь потерь и радость великой Победы. Ветеранам, труженикам тыла, детям войны, победившим фашизм, проживающим в «Доме-интернате для престарелых и инвалидов» мы посвятили акцию «Музыкальная открытка Ветерану». Ребята волонтерского отряда «Волонтеры Искорки» вместе со своими друзьями волонтерами техникума лесопромышленных технологий и сферы услуг ездили поздравить ветеранов с праздником Победы. Для них ребята читали стихи, кружились в вальсе Победы, исполняли песни их молодости. Ветераны подпевали: кто-то пел тихо, только по губам было видно, что поет, кто-то громко подпевал нашим волонтерам. А после «Катюши» и «День Победы» были очень громкие продолжительные аплодисменты, почти «на бис». Ветераны принимали от детей теплые слова, поздравления, подарки - открытки, сделанные руками детей и их родителей. Встреча получилась очень теплой, ветераны остались довольны концертом, благодарили детей, коллектив детского сада (не хотели нас отпускать, просили исполнять песни еще и еще). "Волонтерам Искорки" было приятно слышать слова благодарности и душевную атмосферу, созданную на концерте, а лучшей наградой для ребят стали счастливые улыбки со слезами на лицах наших ветеранов. Такие встречи имеют глубокое и ёмкое содержание. Дедушки и бабушки видят в этих детях своих внуков и правнуков, а они, в свою очередь, дарят теплоту и чистоту своей души. Это общение необходимо: оно помогает пожилым людям чувствовать себя нужными и не одинокими на этой земле. Творите добрые дела - они обратно к вам вернуться!



## АКЦИЯ: "ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТОЧКА".

В канун празднования **73-й годовщины Победы** советского народа над фашистской Германией, акция «Георгиевская ленточка» стартовала в 85 регионах России, в 90 странах мира. 7 мая к акции присоединились волонтерские отряды: «Друг» - гимназия №1, волонтерский отряд техникума лесопромышленных технологий и сферы услуг, волонтерский отряд МБДОУ №22 «Искорка» - «Волонтеры Искорки». Воспитанники нашего детского сада, самые юные волонтеры города Усть-Илимска. Мальчишки и девчонки с бело – красными шарами отправились на площадь «ДК им. Наймушина» для того, чтобы торжественно получить из рук депутата города Перетолчина В. В. "Георгиевскую ленточку" и вручить жителям города с поздравлениями и пожеланиями здоровья, счастья, добра и мирного неба. Но предварительно, старшие друзья - волонтеры и педагоги ДОУ, рассказали «Волонтерам Искорки» о Георгиевской ленточке, о том, что, привязывая ленту на одежду, люди, таким образом, отдают дань памяти подвигу наших предков, выражают свою благодарность ветеранам войны, гордость за их подвиг, чтят память погибших.



«Волонтеры Искорки» останавливали прохожих, рассказывая об этом символе Великой Победы, вручали им Георгиевскую ленточку, а некоторые ребята прочитали жителям нашего города стихи о Великой Победе. Никто не остался равнодушным к этой акции. Люди благодарили маленьких патриотов и организаторов за дань памяти и уважения ветеранам, подарившим всем нам мир.

## АКЦИЯ: «БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!»

Мы нередко выбираемся на природу, чтобы отдохнуть от городской суеты в близлежащих лесах. С наступлением пожароопасного периода, возможность возгорания леса остается большой. **23 мая** ребята подготовительной группы № 5 «Знайки» под руководством воспитателя Горбатковой О.А. вышли на улицы города и раздавали прохожим памятки о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности в лесах. Основной целью акции является снижение количества лесных пожаров, а также предотвращение предпосылок к их возникновению. В большинстве случаев возникновение пожаров связано с несоблюдением гражданами мер пожарной безопасности на отдыхе в лесу. Граждане с интересом отнеслись к проводимой акции, внимательно изучили памятки, обещали соблюдать меры пожарной безопасности.



(Автор статей: Т.В. Ярмушева)



- любимая пора года для многих детей, которая, тем не менее, несет повышенные риски для неокрепшего подрастающего организма. Питание в детском саду летом должно быть подчинено особым правилам с целью:

- ⇒ витаминизации меню, обогащения рациона сезонными овощами, фруктами, ягодами и свежей зеленью
- ⇒ обеспечения водно-электролитного баланса
- ⇒ предупреждения отказа детей от полезных и питательных блюд ввиду перестройки организма, вызванной высокими температурными значениями.

#### Основные правила питания детей летом.

Питание в детском саду в летнюю пору составляется с учетом санитарных норм для обеспечения оптимальных условия для нормального психофизиологического развития. Основным принципом составления рациона остается необходимость сохранения баланса питательных веществ в рационе, который, тем не менее, должен быть пересмотрен с учетом сезонных особенностей.

Специалисты по возрастному развитию отмечают, что из-за повышенной солнечной активности, которая наблюдается в последние годы, дети все чаще страдают от нарушений водного баланса, ощущают в жаркие дни слабость, головокружения, тошноту. Дошкольники не умеют самостоятельно оценивать собственное состояние и своевременно просить о помощи. При этом правильно организованное питание в детском саду летом позволяет не только предупредить возникновение недомоганий, но и укрепить защитные силы детского организма.

#### Принципы замещения питания детей дошкольного возраста в летнее время:

Увеличение калорийности дневного рациона на 10-15 %. В жаркое время в условиях повышенной активности, присущей малышам, организм теряет с потом большое количество



## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

энергии, которая должна быть замещена во избежание развития общего недомогания.

Повышение доли молочных продуктов, способствующих нормализации микрофлоры кишечника.

Снижение жирности основных блюд за счет преваляирования в меню белого мяса, рыбы.

Замена жиров животного происхождения легкоусвояемыми растительными маслами.

Включение в ежедневное меню блюд из свежих и термически обработанных сезонных овощей, фруктов. Фрукты рекомендуется давать во время второго завтрака, полдника для активизации процессов пищеварения и формирования здорового аппетита.

Повышение частоты потребления подготовленной воды, морсов, соков, компотов (питьевой режим на лето пересматривается в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Питание детей летом дома должно отвечать вышеуказанным принципам**, поэтому в преддверии теплых дней воспитателям рекомендуется провести консультации с представителями семей о важности пересмотра детского рациона.

Распространенной проблемой, с которой сталкиваются родители в летнее время, является категорический отказ ребенка от завтрака, обеда или ужина. Многие мамы и папы списывают детские капризы на жару, регулярно балуя любимое чадо охлажденной сладкой газировкой, мороженым и другими вредными

продуктами.

Родителям детей дошкольников необходимо понять **актуальность следования правилам здорового питания летом**, в период повышенной солнечной активности, а также о необходимости витаминизации детского стола.

Особое внимание следует уделить необходимости рационального пересмотра привычного меню. В отличие от холодного времени года, когда прием калорийной пищи традиционно отводится на обеденные часы, в жару следует предлагать дошкольнику плотный завтрак и ужин, а в полуденный зной:

- \* легкие супы,
- \* овощные салаты,
- \* незначительное количество мясных или рыбных продуктов.

При условии регулярных перекусов свежими фруктами и следованию строгому графику питания в большинстве семей проблема отказа малыша от пищи снимается в течение нескольких дней.

Рациональным решением также является **перенос ужина (в выходные дни) на более ранние часы** и включение в меню третьего перекуса — стакана кефира или молока на ночь.

В связи с повышением длительности светового дня, увеличением доли активных прогулок в распорядке дошкольник может нуждаться в дополнительной порции, и отказывать ему в полезных и питательных веществах не следует.

Особо важным является **соблюдение питьевого режима**. Родителям рекомендуется иметь постоянный запас подготовленной питьевой воды, несладкого компота, морса, отвара шиповников или сырых соков собственного приготовления (особенно яблочного, томатного, морковного, свекольного, виноградного).

Нектары из магазина и газировка не подходят для утоления жажды ввиду высокого содержания сахара и консервантов.

**Соблюдайте эти несложные рекомендации – и вопрос, чем кормить ребенка летом, будет решен для Вас!**

(Автор: Н.Т. Разгоняева)

## ЧТО ЛУЧШЕ ДЛЯ РЕБЕНКА: РОЛИКИ, ВЕЛОСИПЕД ИЛИ САМОКАТ?

Как только наступает лето, у детей появляется гораздо больше времени для активного отдыха. А родители должны обеспечить им возможность проводить время с пользой. И для многих вопрос покупки транспорта для передвижения ребенка оказывается очень актуальным. Что лучше подойдет для активных детей: ролики, самокат или велосипед?

### Самокаты

Для детей младшего возраста этот транспорт один из самых предпочтительных, так как не требует серьезных навыков в езде. К достоинствам самокатов относится хорошая маневренность, легкость и компактность. Они удобны не только для детей, но и для родителей, которым понадобится выносить их из дома, доставлять до парка и т.д. С самокатом (особенно если это складывающиеся модели) относительно легко ехать на общественном транспорте, зайти в магазин, да и при хранении дома он занимает сравнительно немного места.

Существует масса разновидностей моделей и в зависимости от возраста малыша (есть модели для двухгодичных мальчиков и девочек) можно выбрать четырех-, трех- или двухколесный самокат. Обратите внимание на модели с регулируемой высотой руля в зависимости от роста ребенка, они прослужат вам не один сезон.

В сравнении с роликами и велосипедом самокат наименее травматичный транспорт и процесс обучения катанию пройдет легко и просто. Если ребенок уже освоил навыки езды, можно приобрести модель с более крупными колесами, позволяющую увеличить скорость передвижения. Самокаты обычно предпочитают активные дети, которые обожают подвижные игры.

Более надежные самокаты – изделия с металлическим каркасом и прорезиненными колесами.

### Велосипеды

Модельный ряд такого транспорта рассчитан на са-

мую разную возрастную категорию. Для самых маленьких подойдут велосипеды с подставкой для ног, козырьком от солнца и вместительным багажником. Чем старше ребенок, тем сложнее транспорт: сокращается количество колес и усложняется способ передвижения.

Благодаря езде на велосипеде дети получают возможность натренировать мышцы ног и адекватную возрасту физическую нагрузку. Главное в период осваивания велосипеда выбрать подходящее место для обучения. С помощью дополнительных колес можно свести риск получения травмы к минимуму.

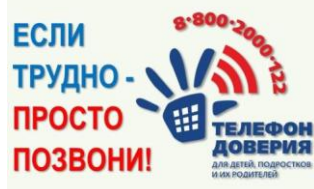
### Ролики

Чаще всего ролики выбирают дети старше 6 лет. В этом возрасте они уже осознанно готовы обучаться и их не пугает такое неудобство, как падение. Для детей младшего возраста ролики могут быть снабжены двумя рядами колес, для старшего – один ряд. И в том, и в другом случае модели оборудованы тормозом.

Если родители хотят чтобы их чадо полноценно развивалось в физическом плане, то им обязательно нужно купить детские ролики. Катание на них способствует укреплению всех групп мышц и позволяет тренировать координацию движений. Многих родителей пугает повышенный риск травматизма, но с хорошей защитой и поддержкой во время обучения он сводится к минимуму. Зато в будущем социальный статус обладателя роликов резко повысится среди сверстников, так как умеющие на них кататься всегда будут «круче» всех остальных.

Если дети еще слишком малы, чтобы становится на ролики или крутить педали, обратите внимание на **беговелы** – подобие велосипеда, но без педалей. На нем малыш сам регулирует скорость передвижения и всегда сможет затормозить перед возникшим препятствием.

(Текст и фото: сайт <http://www.namewoman.ru>)



ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ 8-800-2000-122 ЗАРАБОТАЛ 1 СЕНТЯБРЯ 2010 ГОДА.

Кто был первый абонент – ребенок или взрослый? Что беспокоило его в тот момент? Этому мы рассказывать не будем: **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ** изначально была главным условием работы службы экстренной психологической помощи, созданной по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Одно можно сказать точно: на том конце провода позвонивший

услышал в ответ голос человека, который реально готов выслушать и помочь.

В настоящее время детский телефон доверия признан ключевым инструментом реализации прав ребенка на информацию и защиту от всех форм насилия и жесткого обращения. С начала работы детского телефона доверия на его номер поступило более 8 млн обращений.

Ввиду высокой социальной значимости и актуальности задач, решаемых службами детского телефона доверия, Фонд к числу приоритетных задач Фонда относит перевод номера 8-800-2000-122 на трехзначный номер. Для решения этой задачи с 2014 года Фондом ведется консолидированная работа с Минкомсвязи России.

(Текст: сайт <http://telefon-doveria.ru>)

# Правила перевозки детей в автомобиле!

**Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясните ребенку, зачем это нужно делать.**

\*Если это правило автоматически выполняется ВАМИ, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности. Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).

\* Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.

\* Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.

**«Какое кресло выбрать?»**

Безопасность детских кресел во многом зависит от вектора и силы удара при аварии. Наиболее дорогие устройства защищают ребенка не только от лобовых, но и боковых ударов, которые также могут причинить огромный вред. Большое значение имеет состояние ремня безопасности кресла. Если нет эффекта фиксации, то никакого толку от кресла не будет. Пластиковые каркасы ненадежны по сравнению с металлическими. Кресло должно быть и комфортно, чтобы ребенку было удобно сидеть в нем. Необходимо, чтобы крепление кресла было прочным. Исследование, проведенное в Германии, показало: наиболее безопасное крепление детского сиденья к креслу автомобиля - система ISOFI X. Правда, кресла с таким креплением выпускают только для самых маленьких. Кресло рекомендуют располагать для большей безопасности за спиной водителя.

**В зависимости от веса и возраста ребенка, кресла распределяют на пять категорий:**

- «0» (младенцы) - 0-10 кг (от 0 до 9 месяцев);
- «0+» («младенцы+») - 0-13кг (от 0 до 18 месяцев);
- «1» («малыши») - 9-18 кг (от 8 месяцев до 4 лет);
- «2» («малыши») - 15-25 кг (от 3 лет до 7 лет);
- «3» («юниоры») - 22-36 кг (от 5 до 12 лет).

В нулевые кресла входят и колыбели. Если детское кресло не подходит для ребенка, то его можно сажать на его бустер - нижнюю часть от детского кресла, который покупается отдельно от кресла, и пристегнуть ремнем для

взрослых. Главное, чтобы ремень не давил шею ребенка.

Жизнь - это самое дорогое, что есть у человека. Поэтому не экономьте на безопасности своих детей!

**«Почему не мамыны руки?»**

Многие матери считают, что ребенок будет чувствовать себя безопасно на руках матери или в специальной корзине. Но они сильно заблуждаются. Испытания доказали, что если автомобиль на скорости 48 км/ч столкнется со стоящим автомобилем, то в момент удара, под воздействием силы инерции, масса тела любого предмета, находящегося в данный момент в машине, увеличивается более чем в 30 раз! То есть при

таком столкновении ребенок массой 30 кг превращается в снаряд весом в тонну, а взрослый человек - 2,5 тонны. Если взрослый в такой ситуации не будет пристегнут, то силой своего тела раздавит ребенка. Если взрослый будет пристегнут, то не раздавит, но все равно не сможет удержать ребенка в своих руках. Нельзя также пристегивать одним ремнем тело взрослого и ребенка по той же причине, так как взрослый его раздавит.



**Запрещено оставлять ребенка младше 7 лет в машине в отсутствие совершеннолетнего лица при постановке автомобиля на стоянку.**

Обратите внимание, запрет действует только на время стоянки. Правила допускают оставить ребенка при совершении остановки на время не более 5 минут.

**В 2017 году в стране произошло 2 142 ДТП с участием детей в возрасте до 12 лет, в которых 94 ребенка погибли, 2 404 были ранены.** При этом показатель смертности среди несовершеннолетних, связанной с нарушением правил использования детских удерживающих устройств и ремней безопасности, увеличился почти на половину (+47,4%).

В 2018 году выявлено 780 949 фактов нарушения правил перевозки детей, за период январь – май 2018 года – 325 203 таких фактов.

Сейчас в новых автомобилях установлены современные системы пассивной безопасности, которые постоянно модернизируются и дорабатываются. Но, все равно, нужно помнить, что только правильно пристегнувшись ремнем безопасности можно избежать тяжелых травм.

12 июня в России отмечается большой государственный праздник – День независимости России. Этот праздник общероссийского и общегосударственного единения отмечают во всех регионах России. Мы празднуем два замечательных праздника - "День России" и "День города". Дети, родители и педагоги нашего детского сада приняли активное участие в городском костюмированном праздничном шествии, торжественно представили речевку и флешмоб - **"Мы любим тебя, Искорка! Мы любим тебя, Усть-Илимск!"** Благодарные жители города громко поддерживали нас аплодисментами и отличным настроением. Праздничные фанфары, триколор, яркие шары, патриотические песни – праздничные символы, рождают в душе каждого ноты патриотизма, гордости и любви к Родине, городу, детскому саду. Поздравляем всех с праздником! Желаем городу процветания, а всем жителям комфортного проживания в нем, благополучия, счастья, любви, радости.

