

## Консультация для родителей «Чем занять ребёнка на кухне?»



Малышей с самых ранних лет с первых самостоятельных шагов тянет на кухню. Ведь именно здесь – масса притягательных предметов, здесь хранятся разные вкусности, достоинства которых ребенок уже успел оценить, здесь родители проводят значительную часть времени за какими-то таинственными занятиями. Как же, не отрываясь от дел, занять ребенка на кухне? Предлагаем вашему вниманию несколько простых и занимательных игр.

### «Пересыпка»

Все детки любят перебирать пальчиками крупы. Дайте ребенку несколько разных емкостей, пусть пересыпает крупу. Можно использовать тарелки разных цветов. Например, насыпаем в них фасоль, считаем – в какой больше всего, в какой меньше всего.

### «Золушка»

Насыпьте на поднос разные крупы и предложите ребенку что-нибудь нарисовать. У ребенка будет развиваться воображение и мышление. Или насыпьте в миску макароны разных сортов и предложите ребенку отсортировать. Посчитайте вместе с ребенком, сколько макарон каждого сорта было в миске. Кроме того, макароны-трубочки можно нанизывать на шнурок, получатся бусы. Одновременно тренируется мелкая моторика.

### «Юный дизайнер»

Предложите ребенку проявить фантазию, украшая ваши блюда. Подготовьте зелень, маслины, ломтики овощей, орехи, варенье и другие «материалы». Из них можно сделать смешные рожицы, цветы, выложить мозаику на приготовленном блюде, и так далее.

### «Настольный хоккей»

Поставьте на стол поднос или картонную коробку от конфет (это будет хоккейное поле, углы – ворота). Дайте ребенку горошину (мяч) и трубочку-соломинку от пакета с соком (клюшка). Пусть малыш поиграет в хоккей, пока вы занимаетесь делами. Эта «простая» игра тренирует ловкость и координацию движений.

### «Картины крупами»

Заранее нарисуйте или выведете с помощью принтера рисунок, который ребенок с помощью клея ПВА и разных круп должен украсить. Но не забудьте поговорить о технике безопасности при работе с клеем. Пусть ребенок проявит свои творческие способности и замыслы.